



Réflexions et suggestions pour la fin d'année.

À propos de la musique et du domaine de l'esprit

En vous présentant mes vœux je tiens à les offrir en premier lieu aux solitaires.

À ceux et celles que la famille délaisse pour mille motifs et mille mobiles.

Ils sont nombreux... Même s'ils ont des "moyens", ils sont seuls ! On préfère rigoler entre copains que de leur rendre visite... La société est enfantolâtre¹ et sujette à l'infantilisme ! Il faudrait penser aujourd'hui à remettre les valeurs à leur place sans passion ni rancœur, dans l'esprit d'équilibre et de raison qui fit de notre pays un grand pays.

Nous voici dans les derniers jours de l'année 2008.

Il ne me semble pas que l'euphorie ou les mots creux donnent le change à un

environnement plus qu'inquiet.

Les fêtes seront orientées vers les choses sérieuses et sans doute l'esprit de famille y gagnera. Un journal c'est aussi une famille et je suis heureuse de vous proposer pour mes derniers papiers de l'année quelques suggestions teintées de juste assez de fantaisie pour ne pas suggérer la tristesse.

La musique peut beaucoup pour améliorer notre état d'âme et je vous souhaite à tous de vous évader de vos soucis et de goûter celle qui sonne et qui sonnera dès le mois de Janvier à nouveau sur les ondes.

J'ajoute à ce choix quelques perles spirituelles littéraires propres à orienter certains et certaines d'entre vous lassés de trop de clinquant superficiels. Lire peut panser les plaies.

Que ces textes soient un lien entre ceux qui croient au ciel et ceux qui en doutent... Dans la ligne de Pensée d'Olivier Messiaen dont nous avons récemment parlé.

¹ Sur France inter dans de 7 à 8

LA COLLECTION ARSIS

Arsis : *En chant grégorien le rythme est un mouvement, une marche de la voix, une succession de levé et de baissé, d'élan et d'appui. C'est dans la succession bien ordonnée de ces mouvements que consiste essentiellement le rythme. L'élan ou Arsis est le début du rythme, l'appui ou Thésis en est la fin.*

Depuis de nombreuses années, l'Église catholique s'ouvre au dialogue inter religieux .

Voici une collection d'ouvrages, publiés sous le titre général de Arsis Intériorité, qui appelle à rencontrer par la lecture quelques uns de ceux se chargent en partie de ce dialogue.

Le père **Pierre Milcent**, carme, est professeur de Yoga. Animateur de *Corps et Prière* il a fondé l'école Le Boulay. Il nous propose L'oraison du corps .

L'ouvrage vous aidera à prendre conscience de l'unité essentielle à retrouver en nous même, par un travail sur soi, afin de continuer notre Parcours en harmonie avec les éléments . Et cela, quelle que soit votre idée sur votre présence sur terre et votre crainte ou espérance de l' au delà.

Le frère **Benoît Billot** est bénédictin . Fondateur de la Maison de Tobie, il nous aide à reconnaître en nous la capacité d'intérioriser sans vertige...

L'assise silencieuse ZA-ZEN. Quelques exercices pour favoriser le "lâcher prise". Son ouvrage: *L'assise en Dieu* est accompagné d'un cd permettant de saisir les premiers éléments de ces exercices . En particulier à dominer la fatigue par la respiration profonde et des exercices d'assouplissement des membres.

Ephraïm, homme de prière anime plusieurs écoles d'oraison . *Pour le plaisir de prier* , nous amène à tourner notre pensée vers un autre horizon, à nous dépayser de nos soucis et même du mécontentement que nous éprouvons à propos de nous même au cours de nos tentatives d'apurement de nos esprits . Un cd accompagne le livre et porte secours à ceux qui craignent la prière comme une obligation de plus à entrer dans un rang routinier. La prière n'est pas un labeur, c'est un repos.

Un homme meurt de soif à côté d'un puits... pourtant il a une corde et un seau !

La corde et le seau c'est la prière.

Et j'ajoute : même si vous cherchez encore vers qui priez ! Priez et vous trouverez . Mais ne restez pas seul.

Bertrand Ham . Ce docteur en philosophie enseigne la pensée des pères de l'Église à Angers. Son ouvrage est devenu l'un de mes livres de chevet.

Sagesses Grecques semble d'un abord plus trapu . À lire après les précédents, pourtant il apporte le grain d'une attitude sereine et responsable face à l'adversité . À découvrir des motifs d'être heureux de ce qui est à notre portée. Cette série d'exercices ne contient pas que de la "virtuosité

intellectuelle“ mais rappelle bien que :

La philosophie enseigne à faire ,non à dire (Sénèque).

Nous rejoignons le musicien .La partition est ouverte .Si vous ne pratiquez pas...elle restera lettre morte.

Mais surtout contrôlons nos passions,nos désirs instinctifs...nos émerveillements. Demeurons des observateurs des choses et n'acquérons que l'indispensable. B.H.sait que *“les passions se sont installées progressivement,dans le quotidien de notre existence“*. Avec ou sans notre consentement,ce qu'il nous faut c'est apprendre à renoncer...Mais petit à petit selon nos forces.

Nous ne nous relèverons pas des méfaits de la surconsommation par des discours et des vœux pieux . Mais en commençant aimablement à découvrir ce qui peut et doit compenser la frénésie consommatrice.Une promenade à pied à la place d'une virée curieuse dans les supermarchés.

Réapprendre la couture et la cuisine...Partager une journée avec un artisan,un simple jardinier .Vivre au grand air à tout point de vue.

Délimiter le temps présent(Marc Aurèle)...Une longue durée n'est faite que de petits instants.

Enfin :Réglons chaque jour comme s'il devait fermer la marche (B.Ham)d'après Sénèque :Si Dieu nous donne un lendemain par surcroît,recevons le avec allégresse.

Amalthée

Vous trouverez le site des Éditions Cheminement et pourrez commander ces premiers ouvrages de la collection.

La préface générale est écrite par Monseigneur Robert Le Gall,abbé émérite de Kergonan à présent évêque de Toulouse,pour notre bonheur.